

まよのメニュー



3月17日(木)



ごまご飯



揚げ餃子 サラダ菜

わかめの酢の物



すまし汁 (豆腐・しめじ)



今日の主菜は揚げ餃子です！具材は豚挽肉・にら・生姜・キャベツ・ねぎで、それぞれたっぷり入っています。そして、今日のキャベツは柔らかくて甘い春キャベツでした♡
保育園の餃子は具沢山でひだが多いです。見た目もきれいになるように気をつけて作っています・

エネルギー 385Kcal タンパク質 11.3g
脂質 8.0g 塩分 1.7g